برنامه کلاسی کاردانی تربیت بدنی دانشکده فنی و حرفه ای تبریز – نیمسال ۰۲۲

روز	زمان	ساعت درسی	ترم اول (نیمسال ۰۲۲)		ترم دوم (نیمسال ۰۲۱)		ترم سوم (نیمسال ۰۱۲)	ترم چهارم (نیمسال ۰۱۱)
شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰			تغذیه ورزشی		نجات غریق - استخر مهر	زبان تخصصی
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰			استاد نعمتی		استاد فضل اللهی	استاد صدقی - شماره کلاس:
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب)	شنا (گروه الف)				اصول سرپرستی در تربیت بدنی
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد فضل اللهی	استاد سپهری				استاد نعمتی - شماره کلاس:
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰			ورزش در آب (۱)	ورزش در آب (۲)		
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰			استاد فضل اللهی	استاد سپهری		
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه الف)				حرکت شناسی	حرکات اصلاحی
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد ولی پور				استاد فرجی - شماره کلاس:	استاد محسن زاده
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	آناتومی انسان				نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	شماره کلاس:
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد جهانی- شماره کلاس:				استاد قنبری - شماره کلاس:	
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰						
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
یکشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	اندیشه اسلامی (۱)		اندیشه اسلامی (۱)			
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد اسماعیلی - شماره کلاس:		استاد اسماعیلی - شماره کلاس:			
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰			ماساژ ورزشی (گروه الف)		یادگیری حرکتی	
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	زبان خارجی		استادگل محمدی		استاد اشرف -شماره کلاس:	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	استاد رضایی		سالن بدنسازی (سالن ماساژ)			استاد صادقی
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰	شماره کلاس:					سایت کامپیوتر
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	کبدی (گروه الف) - سالن ژیمناستیک		روش‌های آموزش در ورزش		برنامه ریزی تمرین	
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد بهرامی		استاد صادقی - شماره کلاس:		استاد بازه - شماره کلاس:	
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	کبدی (گروه ب) - سالن ژیمناستیک				اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد بهرامی				استاد صادقی - شماره کلاس:	استاد پیوندی
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰						شماره کلاس:
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
دوشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰					نجات غریق - استخر مهر	تمرینات با وزنه
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰					استاد فضل اللهی	استاد نعمتی
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب)	شنا (گروه الف)			ورزش کودکان	سالن بدنسازی
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد فضل اللهی	استاد سپهری			استاد جوانی	//////////
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	مبانی بیوشیمی		ورزش در آب (۱)	ورزش در آب (۲)	شماره کلاس:	
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰	استاد تقی زاده - شماره کلاس:		استاد فضل اللهی	استاد سپهری		
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه ب)		فیزیولوژی ورزشی			دانش خانواده
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد ولی پور		استاد تقی زاده - شماره کلاس:		شطرنج	استاد ابراهیمی - شماره کلاس:
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰					استاد غنی افشرد	
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰					سالن شطرنج	
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					//////////	
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
سه شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	زبان فارسی		ماساژ ورزشی (گروه الف)		کارآفرینی	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد خرمدل		استادگل محمدی		استاد ذاکری	
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	شماره کلاس:		سالن بدنسازی (سالن ماساژ)		شماره کلاس:	
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	ریاضی و مقدمات آمار		فیزیک عمومی		/////////	
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	استاد اسماعیلی		استاد نیک بخت - شماره کلاس:			
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰	شماره کلاس:					
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	کبدی (گروه ب)- سالن ژیمناستیک		اخلاق حرفه ای			
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد بهرامی		استاد گل محمدی - شماره کلاس			
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	کبدی (گروه الف)- سالن ژیمناستیک		روانشناسی ورزشی			کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد بهرامی		استاد اشرف - شماره کلاس:			استاد صادقی(دو هفته یکبار)
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰						
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰						
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰						
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰						
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰						
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰						
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰						
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰						
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰						
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰						
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰						
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰	******کارآموزی******					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰	******کارآموزی******					

دروس ارائه شده (۷۲ واحد)

تعداد	نام درس	کد درس	تعداد				نام درس	کد درس	تعداد				نام درس	کد درس	تعداد				نام درس	کد درس	تعداد			
			واحد	نظری	عملی	جمع			واحد	نظری	عملی	جمع			واحد	نظری	عملی	جمع			واحد	نظری	عملی	جمع
۱	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۲	۳۳	۰	۳۳	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	۲	۰	۶۴	۶۴	یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	۲	۳۲	۰	۳۲	نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۳۰۶۱۲۰۲	۲	۱۶	۴۸	۶۴
۲	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۲	۰	۶۴	۶۴	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۲	۳۲	۰	۳۲	حفظ اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۲	۳۲	۰	۳۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۳۰۶۱۲۲۸	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	ریاضیات و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱	۳	۴۸	۰	۴۸	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۲	۳۲	۰	۳۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۲	۳۲	۰	۳۲	تهیه و کاربرد تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	۲	۱۶	۳۲	۴۸
٤	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۲	۳۲	۰	۳۲	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹	۲	۳۲	۰	۳۲	برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۲	۳۲	۰	۳۲	زبان تخصصی	۳۰۶۱۲۱۳	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	تربیت بدنی	۹۱۲۲	۱	۰	۳۲	۳۲	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۲	۱۶	۳۲	۴۸	نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹	۲	۰	۶۴	۶۴	تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲	۲	۰	۶۴	۶۴
٦	زبان فارسی	۹۱۱۸	۳	۴۸	۰	۴۸	روش‌های آموزش درورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۲	۳۲	۰	۳۲	شطرنج	۳۰۶۱۲۲۷	۲	۰	۶۴	۶۴	دانش خانواده و تنظیم جمعیت	۹۱۲۸	۲	۳۲	۰	۳۲
۷	زبان خارجی	۹۱۰۱	۳	۴۸	۰	۴۸	اخلاق حرفه ای	۹۹۹۱۰۲۸	۲	۳۲	۰	۳۲	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۲	۳۲	۰	۳۲	حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	۲	۱۶	۳۲	۴۸
۸	آیین زندگی	۹۱۰۸	۲	۳۲	۰	۳۲	روانشناسی ورزشی	۳۰۶۱۲۳۰	۲	۳۲	۰	۳۲	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۲	۱۶	۳۲	۴۸	کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴	۲	۰	۲۴۰	۲۴۰
۹	شنا	۳۰۶۱۲۲۰	۲	۰	۶۴	۶۴	اندیشه اسلامی (۱)	۹۱۰۲	۲	۳۲	۰	۳۲	کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰	۲	۱۶	۴۸	۶۴						
۱۰							آیین زندگی ** بجای اندیشه																	
جمع	جمع واحد		۲۰	۳۴۰	۱۶۰	۴۰۰			۱۸	۲۴۰	۹۶	۳۳۶			۱۸	۱۹۲	۲۰۸	۴۰۰			۱۶	۱۴۴	۴۱۶	۹۷۶